

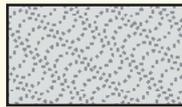


# LERNKARTE ZUR GEBETSWASCHUNG

<b>Du brauchst:</b>	Schere, Kleber, Klebestreifen
<b>Für Kinder ab:</b>	4 Jahren
<b>Zeit</b>	5 Minuten
<b>Ist gut für:</b>	Islamisches Wissen, Ibadaat



Hier wird geschnitten.



Hier wird geklebt



Die Sauberkeit ist die Hälfte des Glaubens – als Muslim sind wir dazu aufgefordert, nicht nur uns selbst und unsere Umgebung sauber zu halten, sondern uns vor dem Gottesdienst besonders zu waschen. Die Gebetswaschung (Wudu, Abdest) gehört zu einer der ersten Fertigkeiten, die junge Muslime lernen. Diese Lernkarte kann man klein zusammenfalten und mitnehmen oder im Badezimmer aufhängen – so lernt sich die Gebetswaschung ganz leicht.



Quelle: Redaktion grünebanane.de

grünebanane • Kinderprojekt von muslimehelfen e.V.  
 Kaiser-Wilhelm-Str.15 • 67059 Ludwigshafen  
 Tel 0621 / 4054 67 42 • Fax 0621 / 4054 67 40  
 www.grünebanane.de • team@grünebanane.de

Lizenz: Dieses Werk bzw. Inhalt von muslimehelfen e.V. steht unter einer Creative Commons Namensnennung - nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Lizenz. Beruht auf einem Inhalt unter [www.grünebanane.de](http://www.grünebanane.de). Über diese Lizenz hinausgehende Erlaubnisse können Sie unter <http://grünebanane.de/urheberrechte> erhalten.





# Bastelanleitung

- Wir beginnen mit Bismillah
- Lege Dir den gewünschten Bastelbogen, Schere und Kleber zurecht.
- Schneide beide Vorlagen an der gestrichelten Außenlinie aus.
- Klebe den Bastelbogen 2 mit Hilfe der Klebelasche unten an den Bastelbogen 1
- Falze die einzelnen Elemente der Anleitung einmal nach vorne und einmal nach hinten. So entsteht ein kleines Heftchen, das Du in der Tasche leicht mitnehmen kannst - oder hänge die Liste im Badezimmer auf, damit Du sie immer vor Augen hast, wenn Du Dich für das Gebet waschen möchtest.

## Wichtige Hinweise

**Die Gebetswaschung ist Voraussetzung für ein gültiges Gebet. Beginne sie mit Bismillah und richte Deine Gedanken darauf aus, dass Du Dich für den Gottesdienst vor Allah (ta) reinigst.**

**Wasche alle Körperteile sorgfältig, so dass kein zu waschendes Körperteil trocken bleibt. Auch zwischen den Fingern und Zehen, auch über die Grenze des Ellenbogens, Knöchels und Nackens.**

**Die regelmäßige Zahnpflege kannst Du 3mal am Tag gleich mit anschließen. Und immer daran denken: Zähneputzen NACH dem Essen!**

**Verwende wenig Wasser für Deine Gebetswaschung. Schalte das Wasser ab, wenn Du z.B. erst noch die Socken ausziehen musst. Wasser ist ein kostbares Geschenk Allahs und wir sollten es nicht verschwenden.**

**Die Reinheit ist die Hälfte des Glaubens – deshalb achte auch außerhalb des Gebets auf Sauberkeit in Deiner Umgebung und von Dir selbst.**



grünebanane



## Für die Eltern

- Die Gebetswaschung ist eine der grundlegenden Fertigkeiten, die ein Muslim kennen muss, um sich vor dem Gang zur Moschee, vor dem Lesen des Korans und vor dem Gebet entsprechend zu reinigen.
- Die Gebetswaschung ist auch bekannt als Wuduh (arabisch) oder Abdest (türkisch). Ohne sie ist kein Gebet gültig. Dabei kommt es einerseits auf die Sauberkeit an, andererseits ist es auch eine symbolische Waschung, um sich auf den Gottesdienst vorzubereiten.
- Jeder Muslim sollte sich spätestens ab dem Eintritt ins Erwachsenenalter nicht nur um die körperliche, sondern zusätzlich bewusst um die rituelle Hygiene kümmern:
  - Die große Waschung (arab. Ghusl/ trk. Gusül Abdest) ist die Grundlage auf der jede weitere Waschung aufbaut. Sie braucht eine umfangreiche Dusche, bei der alle Körperteile gründlich und nach einer festgelegten Reihenfolge gewaschen werden. Ghusl/Gusul Abdest ist nicht mehr gültig und muss wiederholt werden z.B. nach sexueller Aktivität, dem Ende des Wochenbetts oder nach Ende der monatliche Periode. Erst nach Wiederherstellung dieser grundlegenden Sauberkeit ist ein ritueller Gottesdienst überhaupt wieder möglich.
  - Die Waschung auf der Toilette: Um eine grundlegende Sauberkeit beizubehalten, sind Muslime dazu aufgefordert, sich auch nach dem Gang auf die Toilette nicht nur mit Papier, sondern auch mit Wasser gründlich zu waschen. Selbstverständlich gehört dazu auch die anschließende Reinigung der Hände mit Seife am Waschbecken und das Hinterlassen der Toilette in einem sauberen Zustand dazu.
  - Die Gebetswaschung (arab. Wuduh/ trk. Abdest) ist schließlich die „kleine Waschung“, die die Reinigung vollendet und jeden Muslim auf den Gottesdienst einstimmt. Die Gültigkeit des Wuduh/Abdest erlischt z.B. durch Schlaf, den Gang zur Toilette, Pupsen oder Erbrechen. Sie muss also jedes Mal wieder erneuert werden, wenn eines davon eintritt.  
**Tipp! Erneuere gleich nach dem Gang zur Toilette auch Dein Wuduh, dann bist Du immer bestens vorbereitet.**
- Was soll man machen, wenn kein Wasser in der Nähe ist? Auch dafür gibt es eine Lösung. Sie nennt sich Tayammum und erlaubt dem Muslim in besonderen Fällen z.B. auf der Reise oder bei Krankheit eine symbolische Waschung des Gesichts und der Hände bis zum Ellenbogen mit Sand oder einem sauberen Stein vorzunehmen – immer unter der Voraussetzung, dass kein Wasser erreichbar ist.



Bei Fragen und Anregung kannst du uns schreiben an: [team@gruenebanane.de](mailto:team@gruenebanane.de) oder anrufen unter: 0621-40 54 67 42

## Bogen 1



Lerne die Gebetswaschung

**BISMILLAH****ARRAHMAN ARRAHIEM****3 x**

Wasche die rechte **Hand**,  
dann die linke **Hand**

- Immer bis zum Handgelenk
- Vergiss die Zwischenräume zwischen den Fingern nicht

**3 x**

Wasche den **Mund**

- Sammle dazu Wasser in Deiner rechten Hand und spüle damit den Mundraum aus - die Finger Deiner rechten Hand können helfen
- Spucke das Wasser ins Becken

**3 x**

Wasche die **Nase**

- Sammle dazu Wasser in der rechten Hand und ziehe dieses vorsichtig in die Nase
- Schnäuze das Wasser wieder aus. Deine linke Hand kann dabei helfen.

**3 x**

Wasche Dein **Gesicht**

- Vom Haaransatz bis zum Kinn
- Von einem Ohr bis zum anderen



grünebanane

## Bogen 2



3 x

Wasche den rechten **Arm**,  
dann den linken **Arm**

- Von den Fingerspitzen bis über den Ellenbogen
- Achte auf die Rück- und Innenseite der Arme
- Lege Uhren und Schmuck vorher ab



1 x

Wasche Deinen **Kopf**

- Mache dazu Deine Hände nass
- Streiche mit den nassen Händen von vorne über die Haare bis ganz nach hinten zum Nacken und wieder zurück. Der Nacken muss auch nass werden \*



1 x

Wasche die **Ohren**

- Stecke die feuchten Zeigefinger in beide Ohren
- Streiche mit den Daumen von hinten entlang der Ohrmuschel - von oben nach unten



3 x

Wasche Deinen rechten **Fuß**,  
dann Deinen linken **Fuß**

- Auch zwischen den Zehen und die Fußsohle

Beende Deine Gebetswaschung mit der

# Schahada

Asch-hadu an la ilaha illa Allah wa asch-hadu anna Muhammadan abduhu wa rasulu



grünebanane

\* Die Pflicht den Nacken zu waschen, wird in den Rechtsschulen unterschiedlich ausgelegt

## Bogen 3



Lerne die Gebetswaschung  
**BISMILLAH**  
 ARRAHMAN ARRAHIEM

	<b>3 x</b>	Wasche die rechte <b>Hand</b> , dann die linke <b>Hand</b>
	<b>3 x</b>	Wasche den <b>Mund</b>
	<b>3 x</b>	Wasche die <b>Nase</b>
	<b>3 x</b>	Wasche Dein <b>Gesicht</b>
	<b>3 x</b>	Wasche den rechten <b>Arm</b> , dann den linken <b>Arm</b>
	<b>1 x</b>	Wasche Deinen <b>Kopf</b>
	<b>1 x</b>	Wasche die <b>Ohren</b>
	<b>3 x</b>	Wasche Deinen rechten <b>Fuß</b> , dann Deinen linken <b>Fuß</b>

Beende Deine Gebetswaschung mit der

## Schahada

Asch-hadu an la ilaha illa Allah wa asch-hadu anna Muhammadan, abduhu wa rasuluhu



