

2. Übung

Was und Wer gibt mir Kraft, damit ich schwierige Zeiten gut überwinden kann?

Aufgabe;

Schreibe in die Herzen die Personen auf, die dir Kraft geben!

Schreibe in die Wolken, welche Tätigkeiten dir Kraft geben und dir Spaß machen!

(z.B. Bücher lesen,..) Wenn du mehr schreiben willst, male selbst Wolken oder Herzen hinzu!

